

## 식중독이란?

식품의 섭취로 인하여 인체에 유해한 미생물이나 유독물질에 의하여 발생하는 감염성 또는 독소형 질환입니다.

### ■ 발생 원인

식중독은 세균, 바이러스, 기생충, 독소, 화학물질 등에 오염된 식품을 섭취 하였을 때 발생할 수 있습니다. 섭취한 물질의 특성에 따라 30분에서 10일 후 증상을 나타낼 수 있습니다. 식중독은 가장 최근에 섭취한 식품에 의해 꼭 발생하는 것이 아니라, 증상이 나타나기 몇일 전에 섭취한 식품에 의해 발생하기도 합니다.

### ■ 주요 증상

음식물 섭취 후 통상적으로 12~24시간 이내에 설사, 구토, 두통, 오한 등 증상이 발생하며, 비정상적인 심장 박동, 호흡곤란, 마비증상 등이 올 수도 있습니다.

### ■ 왜 신고를 해야 하나요?

식중독 환자가 발생하면 즉시 신고하여 신속한 조사를 통한 원인규명으로 다른 사람에게로 식중독이 확산되는 것을 미리 예방할 수 있습니다.

### ■ 누가 / 어디에 신고하는가?

- 음식물 섭취 후 식중독에 걸린 것으로 의심되거나 의심되는 환자를 발견한 사람은 누구나 신고가 가능합니다.
- 식중독 의심 환자를 진단하였거나 그 사체를 검안한 의사/한의사와 의심환자가 발생한 집단급식소의 설치 운영자는 반드시 보건소에 신고하여야 합니다.

☞ 의무 신고자가 신고를 하지 않은 경우 과태료가 부과됩니다.

### ■ 신고 방법

가까운 관할 보건소에 전화로 신고하거나 보건소 홈페이지("건강신문고" 또는 "식중독 신고"란)를 통해 신고하시면 됩니다.

Q&A



전화번호를 모르는 경우 보건소 대표 홈페이지에서 (<http://chc.mohw.go.kr>) 확인하시기 바랍니다.

## 식중독에 걸렸을 때 대처 요령

- 가까운 병·의원을 방문하여 의사의 지시에 따릅니다.
- 같이 식사한 사람들에게 동일한 증세가 나타나면 가까운 보건소에 신고한다.
- 설사증세가 있는 사람은 탈수 방지를 위하여 충분한 물을 섭취한다.
- 노약자나 영·유아의 경우 구토물에 의해 기도가 막힐 수 있으므로 옆으로 눕힌 상태로 보살핀다.
- 의사의 진단 없이 함부로 지사제 등을 복용하지 않는다.

### ■ 집단급식소 설치 운영자

- 급식현장을 그대로 보존하고, 설사 환자 파악, 현장조사, 가검물·보존식 수거 등 보건소 역학조사에 적극 협조한다.  
☞ 보존식과 현장을 임의로 폐기·훼손하는 행위를 하는 경우 과태료가 부과 됩니다.
- 보건소의 역학조사가 이루어진 후 시설과 기구 등에 대한 살균·소독을 실시한다.
- 의심되는 원인에 대한 재발 방지 조치가 되기 전에는 가급적 급식을 제공하지 않는다.

### ■ 의사 또는 한의사

- 식중독 환자 진료시 의심되는 음식물 섭취 장소와 시간을 확인하고 보건소에 신고한다.
- 환자의 혈액이나 배설물을 채취하여 채취일자, 환자성명, 채취자 등을 표시하고 보건소에 인계 할 때까지 변질·오염되지 않게 보관한다.



시도	시군구	전화번호	시도	시군구	전화번호
강원	삼척시	033)573-2003	전남	보성군	061)853-4000
	속초시	033)631-4000		순천시	061)749-3489
	양구군	033)480-2550		신안군	061)240-8801
	양양군	033)871-8733		여수시	061)883-4000
	영월군	033)372-4000		영광군	061)350-5552
	인제군	033)468-2425		완도군	061)552-4000
	정선군	033)563-0034		장성군	061)393-2021
	철원군	033)450-5550		장흥군	061)862-4000
	춘천시	033)242-4000		진도군	061)540-3550
	태백시	033)550-2711		함평군	061)320-3314
평창군	033)332-4000	해남군	061)533-4000		
화천군	033)442-4424	경산시	053)811-4000		
횡성군	033)340-2549	경주시	054)772-2840		
괴산군	043)838-6550	고령군	054)954-1300		
단양군	043)420-3546	구미시천산	054)481-4000		
보은군	043)543-2825	구미시구미	054)450-6470		
영동군	043)740-3739	김천시	054)420-6471		
옥천군	043)730-4734	문경시	054)553-4000		
충북	제천시	043)642-4000	봉화군	054)673-4000	
	진천군	043)533-2400	상주시	054)535-4000	
	청원군	043)294-5753	성주군	054)933-2400	
	청주시 상당구	043)255-7441	안동시	054)855-5988	
	청주시 흥덕구	043)269-8550	영덕군	054)733-7576	
	충주시	043)850-3415	영양군	054-688-2043	
	계룡시	042)841-2496	영주시	054)639-6473	
	금산군	041)751-0511	영천시	054)334-4000	
	논산시	041)735-2618	예천군	054)654-2308	
	당진군	041)352-1451	울진군	054)783-1250	
충남	서산시	041)680-2550	의성군	054-832-4000	
	서천군	041)850-5851	청도군	054)372-4000	
	아산시	041)544-4000	청송군	054)870-7103	
	연기군	041)865-2219	칠곡군	054)973-4000	
	연서군	041)335-2411	포항시 남구	054)284-2820	
	천안시	041)521-2552	포항시 북구	054-240-0554	
	청양군	041)942-3401	거제시	055-639-3800	
	태안군	041)871-5211	거창군	055)944-3735	
	홍성군	041)832-2588	고성군	055)670-2701	
	고창군	063)564-2227	김해시	055)336-2072	
전북	군산시	063)462-4923	남해군	055)864-2400	
	김제시	063)547-4000	마산시	055)245-4000	
	남원시	063)625-4000	밀양시	055)355-2321	
	무주군	063)322-2201	사천시	055)830-4754	
	부안군	063)584-1261	양산시	055)388-4000	
	순창군	063)850-5312	의령군	055)570-2580	
	장수군	063)351-8000	진주시	055)749-2441	
	전주시 완산구	063)281-2725	진해시	055)548-2402	
	정읍시	063)533-8581	창녕군	055)530-2557	
	진안군	063)433-4000	창원시	055)287-4000	
전남	고흥군	061)830-5561	통영시	055)646-4111	
	곡성군	061)362-5080	하동군	055)882-4000	
	광양시	061)797-4010	함안군	055)583-4000	
	구례군	061)780-2550	남제주군	064)764-1866	
	나주시	061)333-3003	서귀포시	064)733-4000	
	담양군	061)383-4000	제주시	064)750-4100	
	목포시	061)277-4000	북제주군	064)796-2911	

### ▶ 관련 정보

1. 보건소 대표 홈페이지 : <http://chc.mohw.go.kr>
2. 질병관리본부 : <http://www.cdc.go.kr>
3. 식중독 예방 홍보사이트 : <http://f.m.kfda.go.kr>



주소 : 서울 은평구 통일로 194번지  
 전화 : 02-380-1835 / 팩스 : 02-352-9444  
 홈페이지 : <http://www.kfda.go.kr>



식품의약품안전청 / 식중독 예방관리팀

보건소 신고시 원인규명을 위하여 의심되는 음식물은  
 지퍼백 등에 포장하여 냉장고에 보관하시기 바랍니다.

식중독의 원인을 정확하게 알면 미리 예방 할 수 있습니다.

# 알기쉬운 식중독 신고요령



식품의약품안전청 / 식중독 예방관리팀

KFDA 식품의약품안전청

## <주요 보건소 전화번호>

시도	시군구	전화번호	시도	시군구	전화번호	
강원	강남구	02)3451-2504	광주	광산구	062)842-3011~20	
	강동구	02)2224-0700		남구	062)650-7382	
	강북구	02)1944-0700		동구	062)808-2757	
	강서구	02)2657-0164		북구	062)410-8961	
	관악구	02)1880-0200		서구	062)654-5200	
	광진구	02)1450-1300		대덕구	042)939-3200	
	구로구	02)1860-2800		동구	042)629-1107	
	금천구	02)1890-2426		대전	서구	042)488-9542
	노원구	02)1950-3425		유성구	042)825-3212	
	도봉구	02)2289-8413		중구	042)580-2700	
동대문구	02)2127-5000	남구	052)226-2805~8			
동작구	02)1820-1423	동구	052)209-4080			
서울	마포구	02)1577-3500	울산	북구	052)289-3450	
	서대문구	02)1330-1801		울주군	052)229-8048	
	서초구	02)1570-6572		중구	052)211-4000	
	성동구	02)2286-7000		가평군	031)582-2488	
	성북구	02)1940-2410		고양시 덕양구	031)962-6160	
	송파구	02)1410-3701		고양시 일산동구	031)981-3774	
	양천구	02)2650-3422		과천시	02)367-2556	
	영등포구	02)1267-03114		광명시	02)12680-2862	
	용산구	02)710-3431~2		광주시	071)761-2400	
	은평구	02)1350-1422		구리시	031)550-2552	
종로구	02)1731-0422	김포시	031)980-5010			
중구	02)2260-1444	남양주시	031)590-4451			
종로구	02)1490-3741	동두천시	031)880-2551			
강서구	051)970-4791	부천시 소사구	032)320-2556			
금정구	051)519-5051	부천시 오정구	032)320-2561			
남구	051)607-4900	부천시 원미구	032-320-3400			
동구	051)440-4791	성남시 수정구	031)747-0593			
동대구	051)555-4000	성남시 중원구	031)731-0061			
부산진구	051)645-4000	수원시 권선구	031)228-2558			
북구	051)341-0017	수원시 장안구	031)228-2551			
사상구	051)310-4791	수원시 팔달구	031)228-2565			
사하구	051)220-4791	경기	시흥시	031)310-2551~2		
서구	051)240-4791	안산시 단원구	031)481-2551			
연제구	051)685-4000	안산시 상록구	031)481-5551			
영도구	051)416-4000	안성시	031)678-2557			
중구	051)600-4741	안양시 동안구	031)389-4472			
해운대구	051)746-4000	안양시 만안구	031)389-3472			
남구	053)474-3005	양주시	031)820-2730			
달서구	053)667-3123	여주군	031)885-3009			
동구	053)955-3111	연천군	031)830-2203			
묵구	053)865-3211	용인시 기흥구	031)324-8940			
서구	053)863-3111	용인시 수지구	031)263-1401			
수성구	053)868-3111	용인시 처인구	031)324-4911			
중구	053)868-3123	의왕시	031)345-2551			
강화군	032)933-8013~5	의정부시	031)828-2114			
계양구	032)551-5701	미천시	031)635-2400			
남구	032)1880-4552	파주시	031)940-4881			
남동구	032)484-4001	평택시	031)659-4711			
동구	032)762-4001	포천시	031)538-2114			
부평구	032)509-8200	하남시	031)790-6551			
연수구	032)810-7800	강릉시	033)640-4417			
용진구	032)899-2114	고성군	033)681-4000			
중구	032)750-6010~18	동해시	033)532-4000			